Studie zum Thema Abschied im Alter – AgE-health.de

Am Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP) der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig wird derzeit das Projekt „Die Optimierung der Versorgung von Depressionen im Alter: Akzeptanz, Wirksamkeit und Kosteneffektivität des internetbasierten Selbstmanagementprogramms „Abschied im Alter“ – AgE-health.de“ durchgeführt. Gefördert wird das Vorhaben für einen Zeitraum von 5 Jahren vom Bundesministerium für Bildung und Forschung. Das Projekt verfolgt das Ziel, ein internetbasiertes Selbstmanagementprogramm zum Thema Abschied im Alter speziell für die Zielgruppe älterer Menschen zu entwickeln und im Hinblick auf Wirksamkeit und Kosteneffektivität zu überprüfen. Methodisch verfolgt das Projekt einen Mixed-Methods-Ansatz bestehend aus fünf qualitativen und quantitativen Arbeitspaketen. Im ersten Arbeitspaket sollen basierend auf am ISAP etablierten Alterskohorten (z. B. AgeMooDe) Risikoprofile für beeinträchtigte psychische Gesundheit im hohen Alter analysiert werden. Das zweite Arbeitspaket beinhaltet die Entwicklung des internetbasierten Selbstmanagementprogramms „Abschied im Alter“ für ältere Menschen auf der Basis von kognitiver Verhaltenstherapie. Im dritten und vierten Arbeitspaket sollen die Machbarkeit und Akzeptanz dieses Programms auf der Basis von Fokusgruppen sowie einer Pilotstudie überprüft werden. Im fünften und letzten Arbeitspaket soll eine randomisiert-kontrollierte Studie zur Prüfung der Wirksamkeit und Kosteneffektivität der Intervention durchgeführt werden. Die Studie soll erste Belege für die Anwendbarkeit und Wirksamkeit von „Abschied im Alter“ im deutschsprachigen Raum liefern. Am Ende des Projekts soll das Programm in Deutschland frei zur Verfügung gestellt werden.

Ansprechpartner: Dr. Janine Stein (Janine.Stein@medizin.uni-leipzig.de), Dr. Margrit Löbner, Franziska Welzel, Franziska Förster, Prof. Dr. Steffi G. Riedel-Heller, MPH